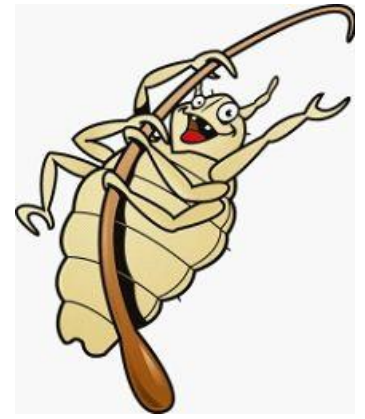


WAT MOET U WETEN VAN LUIZEN?

Luizen zijn kleine beestjes die leven in de haren van mensen en die zich voeden met menselijk bloed, net als muggen. Ze vermenigvuldigen zich snel en effectief en kunnen zonder ingrijpen wondjes veroorzaken op de hoofdhuid, waar gemakkelijk infecties uit voort kunnen komen. De vrouwtjes zijn iets groter dan de mannetjes. Luizen zijn grijs, soms tegen roze aan. Als een luis vol (mens)bloed zit, kan het roze zelfs naar rood verkleuren.



Luizen leggen eitjes, neten genoemd, in de haren. Deze neten zijn kleine capsules waarin een luisje zich ontwikkelt. Na zeven dagen komt een jonge luis uit.

Neten plakken zeer stevig vast aan een haar, liefst dicht bij de hoofdhuid. U veegt ze niet zomaar van de haar af; alleen tussen twee nagels laat een neet zich van de haar af halen.

Levende luizen kunt u vangen met een luizenkam; neten en piepkleine luisjes niet.

Luizen kunnen niet springen en ook niet vliegen. Besmetting vindt plaats doordat luizen van het ene hoofd naar het andere lopen (spelende kinderen!), of van de ene capuchon naar de andere. Ook zwembaden (zwemles!) zijn soms een bron van besmetting, want luizen gaan niet dood van chloor.

WANNEER WORDT ER GECONTROLEERD OP SCHOOL?

De controle vindt in principe plaats in de eerste week na elke schoolvakantie. Dus vijf maal per jaar: na de zomervakantie, na de herfstvakantie, na de kerstvakantie, na de krokusvakantie, na de meivakantie.

Als er luizen worden gevonden, vindt er eenmaal een hercontrole plaats na twee weken. Het is in die tussentijd de bedoeling dat de kinderen die besmet zijn, worden behandeld en dat de andere kinderen worden gecontroleerd. **De hercontrole is om te zien of de luizen inderdaad na veertien dagen weg zijn.**

Als er luizen worden gevonden in de klas van uw kind, dan hoort u dat. Als het uw kind is, dan benadert de leerkracht u persoonlijk. In de toekomst staat in de Nieuwsbrief na controles een overzicht van de klassen waarin luizen gevonden zijn.

WAT TE DOEN ALS ER IN DE KLAS VAN UW KIND LUIZEN ZIJN GEVONDEN?

Controleer en indien nodig behandel direct als u hoort dat in de klas van uw kind luizen zijn. Controleer daarna gedurende veertien dagen liefst eenmaal per dag, ook als uw kind niet besmet was.

Lange haren in staart of vlecht

Luizentas gebruiken of luizencape. Luizentassen zijn op school voor € 6.00 te koop. Ook zelf te maken: een grote zak met aan de bovenkant een touwsluiting met stopper. Daar gaat de jas van het kind in. Luizencapes zijn bijv. te koop bij bijv. Snijders textiel op de Hoge Rijndijk of te bestellen via internet.

Er zijn producten voor het haar waar luizen niet zo gek op zijn, bijv. crèmespoelingen, olie, wax, gel. Het is geen garantie, maar sommigen zeggen dat het helpt om besmetting te voorkomen.

Draag niet andermans mutsen, helmen, caps of jassen (capuchons!).

WAT TE DOEN ALS UW KIND EEN LUIZENBESMETTING HEEFT OPGELOPEN?

Behandelmogelijkheden:

Behandelen met kammen. Veruit de beste en meest effectieve manier. Het kammen met een luizenkam heeft voordelen: het is milieu- en huidvriendelijk en het kost (na aanschaf van een luizenkam) verder niets. Nadeel is dat het veel tijd kost en voor sommige kinderen (lang of krullend haar) een ramp is. Eventuele conditioners kunnen al helpen. Een luizenkam haalt alleen luizen uit het haar. Neten blijven zitten (zeker zonder het middel, genoemd bij 2). Ook piepjonge luisjes passen soms nog door de tanden van de kam, waardoor ze in het haar blijven zitten. Kammen met een luizenkam heeft daarom alleen zin als het dagelijks meermalen wordt herhaald bij een besmetting én als u dat zeker zeven tot tien dagen volhoudt. Wie dat echt volhoudt, wordt beloond met de grootste garantie dat de luizen weg zijn. **Kammen is dus het allerbeste advies, mits het wordt volgehouden.** De luizenbrigade heeft nog meer informatie hierover: vraag er gerust naar.

Behandelen met toxische shampoo (giftig). De apotheek en drogist hebben diverse producten waarmee luizen kunnen worden gedood. Anti-luizenschampoos bevatten malathion, een giftige stof. Tegenwoordig wordt geadviseerd om dit niet meer dan twee keer per jaar te gebruiken. Zie dus ook de overige adviezen. Luizen kunnen overigens steeds beter tegen het vergif en gaan er dus helaas niet dood van. Neten gaan zeker niet dood van toxische shampoo. Er zijn middelen in de handel om de kleefstof, waarmee neten vastzitten, op te lossen. Daarna kamt u ze er gemakkelijker uit.

Behandelen met niet-toxische shampoo (niet giftig). Er is een middel op de markt dat 'Millium' heet. Het schijnt te helpen mits u de gebruiksaanwijzing heel goed opvolgt. Wie niet met gif wil behandelen heeft hier misschien wat aan. Vraag uw drogist of check het internet.

Behandelen met alternatieve middelen. Bijvoorbeeld deze, van een deskundige moeder: Neem amandelolie en meng het met enkele druppels tea tree olie. Zet het haar in dit middel en pak het haar in met aluminiumfolie gedurende ongeveer twee uur. Gebruik eventueel watten bij de haargrens. Daarna uitspoelen en wassen. Volgens de gebruiker een gegarandeerd middel met als voordeel: niet giftig. De amandelolie is zelfs goed voor het haar.

Behandelen op andere manieren. Er zijn nieuwe middelen in de handel: elektrische kammen die de luizen doden; of een apparaatje dat op uw stofzuiger kan worden aangesloten. Het internet geeft hierover meer informatie. Wees kritisch!

Behandel indien nodig ook broers, zussen of uzelf.

Reinigen. Luizen gaan pas dood in een was van 60 graden of hoger. Was dus beddengoed warm. Beddengoed (kussens!), jassen, *mutsen*, knuffels en andere kleding kunt u ook in een plastic zak stoppen en deze afgesloten zeven dagen bewaren. Luizen kunnen niet overleven zonder mensenhoofd en ze zullen dan dood zijn. Klop de spullen daarna wel goed uit. Meubilair en autostoeltjes kunt u grondig stofzuigen.

Controleren

Hoe? Kijk onder de pony, achter de oren en in de nek extra goed. Neem een pluk haar en leg deze opzij, zodat u op de hoofdhuid kunt kijken. Daar kunt u eventuele neten zien zitten aan het begin van een haar. Minder dan twee centimeter van de hoofdhuid verwijderd duidt op een nieuwe besmetting. Ga zo systematisch het hele hoofd na. Telkens een pluk haar nemen en op de hoofdhuid kijken.

Wanneer? Onder normale omstandigheden elke week één keer. Kijken of kammen, of allebei. Controleer ook goed in de periode dat uw kind zwemles heeft. Luizen worden niet gedood door chloorwater, maar kunnen wel in de haren van uw kind terechtkomen. Als er besmetting is: veertien dagen elke dag, liefst dagelijks twee keer.

WAAR VINDT U MEER INFORMATIE?

Via het internet: 'google' eens met *luizen* en u vindt van alles. Een goede site is: www.huidinfo.nl. De producenten van bepaalde shampoo's hebben soms ook goede (maar wel partijdige) informatie op internet staan. www.millium.nl is zo'n site.

Bij de drogist: laat u goed informeren. Drogisterij Bik in de Boerhaavestraat is een echte expert en heeft ook eigen middelen (ook ik ben wel eens partijdig, dus!)

Bij bekenden die ervaring hebben.

Bij de GGD, afd. Jeugdzorg.

Bij een van de ouders van de werkgroep, bijvoorbeeld die ouder die controleert in de klas van uw kind, of bij ondergetekende.

Kinderboeken kunnen helpen om luizen meer bekend te maken bij uw kind. In de serie 'Saskia en Jeroen' is bijvoorbeeld een aflevering over luizen. Of een andere tip van een ouder uit de luizenbrigade: 'Lies heeft luizen' van Gertie Jacquet.

Lees tenslotte aandachtig de berichten over luizen die verschijnen in de Nieuwsbrief. En blijf alert!

Namens de werkgroep luizenbestrijding: Jacqueline Weeda. 071-5661461, of jacqueline.weeda@tiscali.nl

