

Nieuwsbrief Artikel

De Triple P training Positief opvoeden voor gescheiden ouders start online!

Op 19 januari 2021 start het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) de gratis training Positief opvoeden voor gescheiden ouders. Gezien de coronamaatregelen wordt deze training deze keer online gegeven.

Deze training is voor ouders die in een (v)rechtscheiding zitten of die net achter zich hebben en die problemen ondervinden als gevolg van deze scheiding.

Als gevolg van een scheiding kun je als ouder met allerlei problemen te maken krijgen. Bijvoorbeeld door conflicten met je ex-partner, doordat je lastig met de situatie om kan gaan of doordat er emotionele of gedragsproblemen bij je kind(eren) optreden. De Triple P training Positief opvoeden voor gescheiden ouders geeft je simpele, duidelijke handvatten over hoe om te gaan met de gevolgen van de scheiding. Tijdens de training leer je om te gaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding:

hanteren van conflicten
omgaan met de scheiding en bijbehorende emoties
mogelijke gevolgen voor de kinderen,
ontwikkelen van een eigen probleemoplossend vermogen
een goede balans vinden tussen werk, gezin en ontspanning

De training is te volgen door één ouder, of door beide ouders. In het laatste geval zitten de ouders nooit in dezelfde groep. De leeftijd van de kinderen speelt geen rol.

De cursus bestaat uit 5 online bijeenkomsten en een telefonisch contact en start op dinsdag 19 januari 2021. Omdat kinderen niet aanwezig mogen zijn is de cursus van 19.30-21.30 uur. De cursus is gratis.

Startdatum: Dinsdag 19 januari 2021
Tijd: 19.30-21.30 uur
Kosten: Geen

Geïnteresseerd? Aanmelden kan via [HYPERLINK "http://www.cjghillegom.nl"](http://www.cjghillegom.nl)
www.cjghillegom.nl of klik [HYPERLINK "https://www.cjghillegom.nl/cursussen/start-groepstraining-positief-opvoeden-voor-gescheiden-ouders---hillegom/-1/3181/570624"](https://www.cjghillegom.nl/cursussen/start-groepstraining-positief-opvoeden-voor-gescheiden-ouders---hillegom/-1/3181/570624)
[hier.](#)

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: HYPERLINK "http://www.cjgcursus.nl" www.cjgcursus.nl
E-mail: HYPERLINK "mailto:info@cjgcursus.nl" info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@ cjgcursus